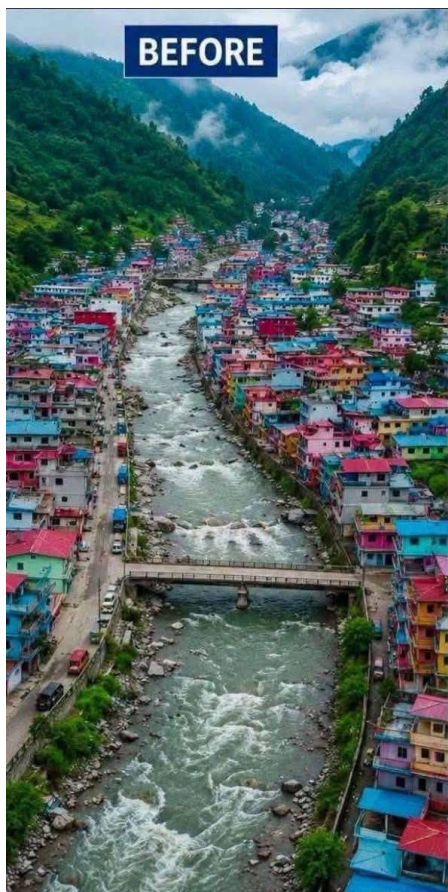




Helfen Sie Familien, die von den Sturzfluten in Nepal betroffen sind

Lebensmittelpaket für einen Monat:

40 € / 47 USD pro Familie



BEFORE



AFTER

Am 26. August 2026 verwüsteten schwere Sturzfluten den Distrikt Rasuwa und weitere Teile Nepals – insbesondere die Gemeinden entlang der Flüsse Bhotekoshi und Trishuli. Bis zum 29. August waren bereits 616 Todesopfer geborgen worden;

Tausende Menschen wurden noch vermisst.

Unter den Verstorbenen sind etwa 80 Menschen, die unserer Organisation persönlich bekannt waren. Die Katastrophe betrifft uns daher besonders unmittelbar.

Viele Familien haben ihr Zuhause, ihre Besitztümer, Lebensmittelvorräte, Nutztiere und Einkommensquellen verloren. Zerstörte Straßen und Infrastruktur erschweren zudem den Zugang zu grundlegender Versorgung und humanitärer Hilfe. Die betroffenen Familien benötigen deshalb dringend Lebensmittel und weitere lebensnotwendige Hilfsgüter.

Die **Dolpo Tulku Charitable Foundation (DTCF)** bereitet die Versorgung besonders schwer betroffener Familien mit Grundnahrungsmitteln für etwa einen Monat vor. Die Verteilung beginnt, sobald die betroffenen Orte wieder erreichbar sind.



Vorher

An aerial photograph showing a village situated in a valley. A river flows through the center of the village. The surrounding hills are covered in dense, dark green forest. The village itself consists of several small buildings and a larger central structure. A road or path runs through the middle of the village, following the river. The overall scene is peaceful and well-maintained.



Nachher

An aerial photograph showing the same village as in the 'Vorher' image, but now completely covered in a thick layer of greyish-brown mud and debris. The river has been completely blocked, and the surrounding hills are now covered in a thick layer of mud. The village is no longer visible, and the entire area appears to be a desolate, muddy landscape.

Ziel dieser Initiative ist es, die betroffenen Familien mit **ausreichenden Grundnahrungsmitteln für etwa einen Monat** zu versorgen. Dadurch sollen ihre grundlegenden Ernährungsbedürfnisse gedeckt, die Folgen der Nahrungsmittelknappheit gemildert und ihnen während des Wiederaufbaus nach den verheerenden Überschwemmungen ein gewisses Maß an Stabilität ermöglicht werden.

Aus unseren Erfahrungen bei der Nothilfe nach dem Erdbeben von 2015, während der COVID-19-Pandemie und bei weiteren Katastropheneinsätzen wissen wir, dass betroffene Familien häufig auch über die unmittelbare Notfallphase hinaus auf Lebensmittelhilfe angewiesen sind.

[Mehr über unsere bisherigen Hilfseinsätze erfahren](#) / [Video ansehen](#)



Schwere Flutkatastrophe in Rasuwa: Wassermassen und Geröll haben Ortschaften entlang des Flusslaufs verwüstet, Häuser, Infrastruktur und persönliches Eigentum zerstört und die betroffenen Gemeinden in eine akute humanitäre Notlage gebracht.

Wie viele Familien unterstützt werden können, hängt von der Höhe der eingegangenen Spenden, dem ermittelten Bedarf, der Erreichbarkeit und der Verfügbarkeit der Lebensmittel ab. Wenn ausreichend Mittel zur Verfügung stehen, wird die DTCF zusätzlich Planen, Decken, Hygieneartikel, Kleidung und weitere dringend benötigte Hilfsgüter bereitstellen.

Lebensmittelpaket für eine Familie für einen Monat

Jede Familie erhält:

- 25 kg Reis
- 7 kg Linsen
- 5 Liter Speiseöl
- 10 kg Weizenmehl
- 1 kg Salz
- 3 kg Zucker
- 500 g Tee
-

Lebensmittel und Transport pro Familie:

6.916 NPR / etwa 40 € / 47 USD

Die DTCF koordiniert die Bedarfsermittlung, Beschaffung, den Transport und die Verteilung gemeinsam mit lokalen Behörden, Gemeindevertreter und freiwilligen Helfer. Vorrang haben besonders beeinträchtigte Haushalte, darunter Familien mit Kindern, ältere Menschen und Menschen mit Behinderungen.

Lebensmittel	Menge pro Familie	Geschätzte Kosten (NPR)
Reis	25 kg	2,700
Linsen (Dal)	7 kg	950
Öl	5 l	1,500
Mehl (Atta)	10 kg	900
Salz	1 kg	30
Zucker	3 kg	400
Tee	500 g	300
Gesamtkosten für Lebensmittel pro Familie		NPR 6,780
Transportkosten 2% of NPR. 6,780/-		NPR. 136
Gesamtkosten für Lebensmittelhilfe pro Familie		NPR. 6,916
Entsprechende Kosten in USD		USD 47
Entsprechende Kosten in Euro		EURO 40

Jede Spende zählt – helfen Sie jetzt!

- **Unterstützen Sie eine Familie:** 40 € / 47 USD
- **Unterstützen Sie fünf Familien:** 200 € / 235 USD
- **Unterstützen Sie zehn Familien:** 400 € / 470 USD
- **Oder spenden Sie einen Betrag Ihrer Wahl**

Jede Spende hilft betroffenen Familien, ihre dringendsten Bedürfnisse zu decken und ihr Leben Schritt für Schritt wieder aufzubauen.

Spenden-Konto:

Konto: Dolpo Tulku e.V.

Bank: Stadtparkasse München

BIC: SSKMDEMMXXX

IBAN: DE05 7015 0000 1001 9955 29

Verwendungszweck: Fluthilfe Nepal

Adresse: Pappelweg 1, 91077 Kleinsendelbach

PayPal Spenden-Link:

<https://www.paypal.com/paypalme/dolpotulkuev>

Kontakt in Deutschland

Kerstin Mick (kmick@dolpotulku.org) WhatsApp:

oder

Carmen Jakob (carmen@dolpotulku.org) WhatsApp:



Kontakt in Nepal

Dolpo Tulku Charitable Foundation: **Khenpo Migmar Lama**

Email: migmarlama66@gmail.com / WhatsApp:



Wir, der Dolpo Tulku e.V. sind ein gemeinnütziger Verein und alle erhaltenen Spenden werden vom Dolpo Tulku e.V. nach Nepal an die Dolpo Tulku Charitable Foundation (unsere Schwesterorganisation) überwiesen. Unter der Schirmherrschaft von Dolpo Tulku Rinpoche werden die Projekte von der DTCF zusammen mit der lokalen Bevölkerung umgesetzt. Weitere aktuelle Berichte der laufenden Hilfsprojekte können auf <https://www.dolpotulku.org/wohltaetigkeit/> eingesehen werden.

Der Dolpo Tulku e.V. ist gemäß §§ 51 ff. AO auch dazu berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen.

