

„Kess erziehen“

Freiheit – Grenzen – Regeln

Weniger Stress, mehr Freude im Erziehungsalltag! Wer wünscht sich das nicht?

Mit Regeln - „Geländer durch das Leben“
en Erziehungsalltag leichter machen!

Denn ganz ohne Grenzen kommt Erziehung nicht aus und ein pauschales „Nein“ wirkt oft nicht, wohl dosiert hat es mehr Erfolg.
Aus dem eigenen Verhalten entstehen natürliche und logische Konsequenzen die beachtet werden müssen.



Mit Regeln können klare Verhältnisse geschaffen und Orientierung gegeben werden die Freiräume ermöglichen.



Referentin: Marianne Hillert
Erzieherin, Zertifizierte Kess Referentin



Amt für Jugend, Bildung und Soziales
Stadt Neumarkt i.d.OPf.
Anita Dengel
Telefon: 09181/2552601
Mobil: 0160 4326413
E-Mail: anita.dengel@neumarkt.de

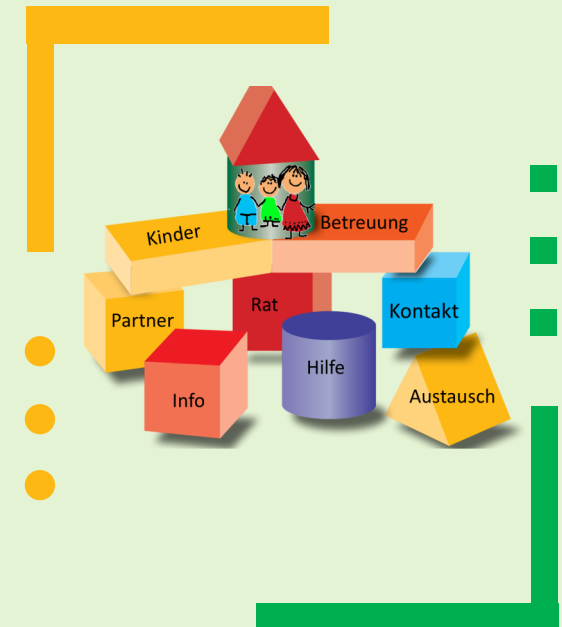
Anmeldung unter:
www.familien-neumarkt.de



BÜRGERHAUS
STADT NEUMARKT I.D.OPF.



Veranstaltungsreihe für Alleinerziehende



Termin:

Samstag, 5. April 2025, 9:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung bis 1. April 2025



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



www.neumarkt.de



Die Veranstaltungsreihe ist ein spezielles Angebot für „Alleinerziehende“

Alleinerziehende sehen sich oft vor enorme Herausforderungen gestellt. Ohne Partner tragen sie die alleinige Verantwortung für Kinder, Beruf, Haushalt und die alltägliche Lebensgestaltung.

Mit dieser Veranstaltungsreihe werden Alleinerziehende in ihrem täglichen Umgang mit ihren Kindern unterstützt um gestärkt den Alltag zu bewältigen.

Für alle Veranstaltungen wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen erforderlich.

„Einander liebevollen Halt
zu geben,
Erleichtert uns jeden Weg
durchs Leben.“



CHILL MAL! Am Ende der Geduld ist noch viel Pu- bertät übrig!

Wer Kinder in der Pubertät hat, der kennt die hitzigen Diskussionen über Schule, unaufgeräumte Zimmer und Helfen im Haushalt. Der weiß auch, WhatsApp ist überlebenswichtig – und Hygiene oft überschätzt. Jedenfalls aus der Sicht der Teenager.

Mit einer einzigartigen Mischung aus Sachverstand und Humor, faktenreich und äußerst unterhaltsam, liefert der Buchautor und Pubertätsexperte Matthias Jung Antworten.

Der lustigste Gedulds-
Leidfaden:

Nah am Alltag! Nah an
den Eltern! Nah am
Abenteuer Pubertät!



Referent:

Matthias Jung

Diplom Pädagoge, Bestsellerautor, Pubertätsexperte

Termin:

Samstag, 8. Februar 2025 von 9:30 – 12:00 Uhr

Anmeldung bis 31. Januar 2025

Veranstaltungsort: Bürgerzentrum Pölling

ICH SCHAFFS-Wie motiviere ich mein Kind!

Mit Mut und Vertrauen auf Erfolg sind Ziele
leichter zu erreichen!

ICH SCHAFFS basiert auf "wenigen einfachen Wahrheiten".

- Die erste ist, dass wir Menschen, um uns zu verändern, das Gefühl brauchen, dass wir es für uns und nicht für andere tun.
- Die zweite ist, dass wir das Vertrauen brauchen, dass wir Veränderung auch schaffen.
- Die dritte ist, dass wir während des Versuchs zur Veränderung Fortschritte erleben müssen.

Spielerisch und
praktisch wird der
Fokus weg vom
Problem hin zu
der Fähigkeit ge-
legt die das Kind
entwickeln darf.



Referentin:

Andrea Hollweck

Systemische Individual-, Paar- und Familientherapeutin

Termin:

Samstag, 15. März 2025 von 9:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung bis 07. März 2025

Anmeldung unter:

www.familien-neumarkt.de